

にっこにこ

令和7年 12月号
東京都立八王子盲学校
校長 田島 由紀子
(文責：柴田)



すっかり年の瀬となり、毎日が慌ただしく過ぎてゆきます。

この一年の子供たちの成長のスピードからも、時の流れの速さを感じさせられます。忙しい毎日ですが、お茶でも飲みながら手帳や写真をさかのぼって見ると、その時々悩んでいた事柄もいつの間にかクリアしていた、と改めて気付くことも多いかと思います。みんな確実に成長しています。今後も一緒に子供たちを見守っていきましょう。



食品による窒息を防ぐために



年末年始はいろいろな食品を食べる季節となります。

幼児で食品による窒息が起きやすい理由としては、子供の食べる力、食事の時の行動といった「子供側の要因」と、「食品側の要因」があります。食品による窒息から幼児を守るために、子供の食べ方をよく知るとともに、食品に一手間加え、安全に食事を楽しみましょう。

(参考：日本小児科学会 こどもの生活環境改善委員会
資料 [20250902_chissoku_Ver3.pdf](#))

【窒息を起こしやすい食品】

◆丸く、つるつとしたもの(さくらんぼ、ぶどう、ミニトマト、うずら卵など)

吸い込みながら食べない、1/4 にカットする など

◆粘着性が高いもの、唾液を吸収し飲み込みにくいもの(パン、餅など)

水分を摂りながら食べる、小さくちぎって食べる など

◆硬くて噛み切りにくいもの(りんご、いか、生の硬い野菜など)

小さくカットする、すりつぶす など



1月15日(木) 学習会「視覚障害者体験をしてみよう」
2月19日(木) 個別相談
2月26日(木) 学習会「先輩先生の話」(講師：小野教諭)

1・2月の 育児相談

【小野先生の紹介】

先天の視覚障害者で、視力は全盲です。現在は、本校で理療科の教員をしています。乳幼児期には、遊びを中心に視覚障害早期教育を受け、小学部から理療科卒業までを盲学校で過ごしました。

視覚障害当事者として、幼児期からの様々な経験をお話ししていただきます。ぜひ御参加ください。

午前10時から1時間半程度の予定で行います。
右の連絡先からお申し込みください。
お電話での相談も随時受け付けています。

＜連絡先＞

東京都立八王子盲学校 育児相談担当宛

電話： 042(623)3278

メール： S1000220@section.metro.tokyo.jp

件名に【育児相談】と御記入ください
(右の2次元コードから送信できます)

